

La Residence Autonomie de la Ressence

La Résidence Autonomie de la Ressence est un établissement non médicalisé, accueillant des personnes âgées valides, ouvert tous les jours de l'année.



Situation

Situé à l'Est de Toulon, dans le quartier de la Palasse, la résidence est desservie par les lignes d'autobus N° 9, 19, 29, 39. Pour plus d'informations sur les horaires, consulter le site du Réseau Mistral.

En voiture, l'établissement est accessible par l'autoroute sortie N° 2 "la Palasse" dans le sens Toulon - Nice ou sortie N° 3 "le Tombadou / Font Pré" dans le sens Nice ou Hyères -Toulon.

L'établissement est situé dans un cadre de verdure et dispose d'un vaste jardin avec parking.

Une navette hebdomadaire gratuite est mise à disposition des résidents pour déplacement au Centre Commercial Grand Var.

Description

L'établissement a une capacité d'accueil de 90 places pour 74 studios de 33 m² et 13 pavillons de 30 m² avec jardin privatif.

Les logements sont loués vides afin de permettre aux résidents de les aménager à leur goût et de vivre dans une ambiance personnelle.

Au rez-de-chaussée, se trouvent les bureaux, le salon de détente avec poste de télévision et la salle de restaurant climatisée.

Un environnement sécurisé

L'établissement offre un cadre sécurisé grâce à la présence d'un agent à l'accueil 7 jours sur 7, 24 heures sur 24 et d'un système de sécurité incendie. Tous les logements sont équipés d'appel d'urgence.

Un service de restauration de qualité

Les repas sont servis toute l'année, midi et soir, avec des menus variés établis par une diététicienne et possibilité d'invités (familles, amis,...) pour un coût modéré. Ils prennent en compte les régimes alimentaires des résidents. Seuls les repas du midi sont préparés en fabrication directe.

Les animations

La résidence dispose d'une animatrice et propose des animations 7j/7 :

- Chorale, ateliers mémoire, créations, peinture, couture, tricot, jardin, ...
- Lotos, conférences, cinéma, après-midi musicaux, jeux divers...
- Les anniversaires, les fêtes traditionnelles rencontres inter-générationnelles sont l'occasion de manifestations conviviales,
- Des sorties sont également proposées aux résidents (spectacles, théâtre, restaurants, promenades culturelles, pique-niques, ballades diverses,...)
- Un mini bus est mis à la disposition des résidents une fois par semaine pour les accompagner dans un centre commercial.
- Une séance hebdomadaire de gymnastique douce et maintien en forme est dispensée par un animateur sportif.

Les tarifs

L'hébergement (par logement)

Prix de journée

- Studio une personne : 30,84 € Studio couple : 31,34 €
- Pavillon une personne : 36,63 € Pavillon couple : 37,13 €

Prix mensuel (prix de journée x 30 jours)

- Studio une personne : 925,20 € Studio couple : 940,20 €
- Pavillon une personne : 1 098,90 € Pavillon couple : 1 113,90 €

La restauration (par personne)

- Ingrédients du petit déjeuner : 1 €
- Repas du midi : 7,70 € (20 repas = 154 €)
- Repas du soir : 4,20 €

Les personnes extérieures ont la possibilité de déjeuner et dîner sur place. Pour plus d'informations, contacter l'établissement.

Déductions possibles

- Aide sociale, en fonction de vos ressources, de celles de vos obligés alimentaires et de votre épargne,
- Allocation Personnalisée au Logement (APL) pour les studios, selon vos ressources,
- Aide au Logement (AL) pour les pavillons,
- Allocation Personnalisée à l'Autonomie.

Les services personnalisés

Les résidents peuvent bénéficier de services personnalisés en fonction de leurs besoins :

- Soins Infirmiers à Domicile
- Aide à Domicile
- CLIC,
- Intervention de prestataires extérieurs médicaux, paramédicaux et autres.

En savoir plus

Quartier la Palasse
Chemin de la Ressence
83100 Toulon

Du lundi au vendredi (sauf jours fériés)
 De 8 heures à 12 heures 15 et de 14 heures à 17 heures
 Tél. 04 94 27 52 02
 Fax. 04 94 23 24 80

- ressence@ccas-toulon.fr ^[1]

▶ [depliant Ressence 2016.pdf \(p 972.96 Ko \)](#) ^[2]

▶ [livret d'accueil de la résidence autonomie de la Ressence \(p 1.36 Mo \)](#) ^[3]

Contacts -

Mairie de Toulon

Avenue de la République
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex
Tél. : 04 94 36 30 00

Liens:

[1] <mailto:ressence@ccas-toulon.fr>

[2] https://m.toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/2019_depliant_ressence.pdf

[3] https://m.toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/2018_12_livret_accueil_port_marchand_0.pdf

[4] <https://m.toulon.fr/annuaires>